

Der **Seniorenclub „Alte Freundschaft“** ist ein Treffpunkt für alle älteren Mitbürger*innen, die gerne in geselliger Runde zusammenkommen. Alle zwei Wochen, jeweils am Freitagnachmittag, treffen sich die Mitglieder zum gemütlichen Beisammen bei Kaffee und Kuchen, zum Plaudern, Lachen und zum Austausch über die kleinen und großen Dinge des Alltags.
Neben den regelmäßigen Treffen bietet der Club abwechslungsreiche Informations-Nachmittage an. Dazu gehören beispielsweise Vorträge zu aktuellen Themen, wie dem Schutz von Betrugsmaschen, die insbesondere Senior*innen betreffen können. So werden hilfreiche Informationen auf angenehme Weise miteinander verknüpft.



Auch das Feiern kommt nicht zu kurz. Im Laufe des Jahres werden verschiedene kleine Festlichkeiten und saisonale Veranstaltungen organisiert. Ob Fasching, Ostern, Muttertag, Oktoberfest oder Weihnachten, es werden gemeinsam schöne Stunden verbracht und Traditionen gepflegt.



Weihnachtsfeier im Club

Der Seniorenclub „Alte Freundschaft“ steht für Gemeinschaft, Lebensfreude und gegenseitige Wertschätzung.
Neue Besucher*innen sind jederzeit herzlich Willkommen und können unverbindlich vorbeischauen. Denn gemeinsam verbrachte Zeit ist oft die schönste Zeit.

Seniorenclub „Alte Freundschaft“,
gemeinsam statt einsam.

Club „Online Senioren“

Im Jahre 2014 gründete Robert Roseeu den **Club „Online Senioren“** als weiteren. Club des AWO-Ortsvereins. Mit viel ehrenamtlichem Engagement betreiben seitdem Senioren **„digitale Nachbarschaftshilfe“** für Senioren.

Moosacher Senioren-Computerclub
www.osmuc.de
Gubestr. 5, 80992 München,
Tel. 089 / 14 00 24 23

Organisation:
Ursula Roseeu,
Hollerweg 8, 82194 Gröbenzell,
Tel. 08142 / 597192



Aktuelles Team des Senioren-Computerclubs

Der Senioren-Computerclub bietet verschiedene Beratungs- und Unterstützungsleistungen im digitalen Bereich an.
Der Schwerpunkt liegt derzeit auf Smartphone-Unterricht.
Bei Bedarf gibt es auch PC-Kurse. Bitte nennen Sie uns hier Ihre Wünsche per E-Mail an info@osmuc.de

Kurse und Beratungen des Moosacher Senioren-Computerclubs im Trimester III-2026, September – Dezember

Wir haben unsere Homepage https://senioren-computerschule-moosach.de/ überarbeitet. Unter der Rubrik Kalender finden Sie jetzt tagesaktuell unser Kursangebot: Wenn Sie die entsprechende Veranstaltung anklicken, bekommen Sie weitere Infos. Zugleich können Sie sich in der betreffenden Veranstaltung direkt beim Dozenten per E-Mail anmelden.

Anmeldung

Natürlich können Sie sich auch weiterhin wie gewohnt anmelden:

- telefonisch unter 08142 597192 (U. Roseeu, Clubleitung)
- oder per E-Mail an info@osmuc.de
- oder im Büro Tel. 14 00 24 23
- oder direkt beim Dozenten

Kursgebühren in bar bei Kursbeginn:
Einzelberatung: 10 €, Gruppenstunde in der Regel: 5 €

Aktuelle Informationen / Änderungen zum Programm erfahren Sie zudem über die Informationstafel im ASZ links neben dem Empfangsbüro.

Hilfe bei Windows- und PC-Problemen



Jürgen Wiblishauser bietet Hilfe und Unterstützung bei Problemen im Umgang mit Windows-PC und Laptop an.

Infos und Anfragen per E-Mail an juergen@osmuc.de oder Tel. 0171 3157009, oder im ASZ Büro

Kosten pro Einheit (50 Min.) 10 € zahlbar vor Ort im ASZ

Kurse und Beratungen zu PC und Laptop



Adam Mössler bietet Kurse und Einzelberatungen im Umgang mit PC und Laptop an.

Infos und Anfragen unter adam@osmuc.de oder im ASZ Büro.

Bitte beachten Sie hierzu auch die aktuellen Aushänge im ASZ oder melden Sie sich für den Newsletter an unter info@osmuc.de.

Handy-Stammtisch im 14-tägigen Rhythmus für Fortgeschrittene bei Ursula Roseeu, jeweils am Mittwoch, 14.00 bis 15.30 Uhr



Mittlerweile haben sich die Handy-Stammtische für Fortgeschrittene (für Android-Smartphones) fest etabliert. Sie finden im 14-tägigen Rhythmus statt. Wir besprechen aktuelle Fragen, die von den Teilnehmer*innen gestellt werden. Diese können spontan erfolgen oder es wird gezielt auf die Wünsche der Teilnehmer eingegangen, die im Folgetermin zum Hauptthema des Handy-Stammtischs werden. Die einzelnen Einheiten bauen nicht aufeinander auf. Dabei ist uns eine lockere Gruppenatmosphäre wichtig, in der man auch einmal zehn Minuten vom Thema abweichen kann und einfach "ratschen" darf. Neue Teilnehmer sind willkommen. Gerne können Sie zum Schnuppern kommen, um festzustellen, ob Ihnen diese Runde zusagt.

Gebühr 5 € pro Einheit

Anmeldung unter info@osmuc.de oder Tel. 08142 597192

Termine im Trimester III/2026

07.10., 21.10.,
04.11., 18.11.,
02.12., 16.12.2026

Kurs bei Rudi "Kombinierte Übungen mit Ihren eigenen Geräten"



Kursinhalt: Gemeinsam machen wir uns fit für den Alltag!
In gemütlicher Runde üben wir ganz praktisch den Umgang mit ihren eigenen Geräten (Smartphone / Tablet / Laptop). Wir schauen uns Schritt für Schritt an, wie nützliche Apps funktionieren – von Wetter-Apps über Fahrplanauskünfte, Einkaufen im Supermarkt bis hin zur sicheren Bedienung von WhatsApp, um mit Familie und Freunden in Kontakt zu bleiben. Ganz ohne Stress und mit viel Zeit für Ihre Fragen.
Die Themen werden in Absprache mit den Gruppenmitgliedern gewählt und monatlich am Schwarzen Brett im Foyer des ASZ ausgehängt. Tagesaktuell finden Sie das Programm zudem online unter https://senioren-computerschule-moosach.de/kalender

Kurstage regelmäßig montags

Einzeltermine: nach Sondervereinbarung

Dozent: Rudi Kranwitter, Kurs.Rudi@gmail.com



Praktische Übungen während einer Exkursion

Handy-Workshops bei Johann Kreidl (2 mal pro Monat) dienstags, 13.00 bis 14.00 Uhr



Kosten: 5 € pro Termin
Teilnehmendenzahl: mind. 3, max. 10 Personen
Anmeldung bei Johann per WhatsApp unter 0163 1633006
oder per E-Mail an johann@osmuc.de

15.09.26 – Standortfreigabe und Datei-App

Erfahren Sie, wie Sie Ihren Standort sicher mit Familie oder Freunden teilen. Zusätzlich lernen Sie die Datei-App kennen, mit der Dokumente, Bilder und andere Dateien übersichtlich gespeichert und verwaltet werden. Ein praktischer Kurs für mehr Orientierung und Ordnung auf Ihrem Smartphone.

29.09.26 – Sprachassistenten nutzen

Ihr Smartphone kann auf Sprachbefehle reagieren und viele Aufgaben für Sie erledigen. Lernen Sie, wie Sie Sprachassistenten für Anrufe, Nachrichten, Erinnerungen, Wetterabfragen oder Internetsuchen einsetzen. Der Kurs zeigt Schritt für Schritt, wie Sie die Sprachsteuerung im Alltag sinnvoll und zeitsparend nutzen können.

13.10.26 – Kalender und Termine nutzen

Mit dem Smartphone-Kalender behalten Sie wichtige Termine immer im Blick. Lernen Sie, Termine einzutragen, Erinnerungen einzustellen und wiederkehrende Ereignisse zu planen. Ob Arztbesuch, Geburtstag oder Vereinsveranstaltung – der digitale Kalender hilft Ihnen dabei, nichts mehr zu vergessen.

27.10.26 – QR-Codes verstehen und nutzen

QR-Codes begegnen uns heute fast überall. In diesem Kurs erfahren Sie, was QR-Codes sind und wie Sie diese sicher mit Ihrem Smartphone scannen. Wir zeigen praktische Beispiele aus dem Alltag, etwa für Speisekarten, Fahrpläne, Informationen oder Internetseiten.

10.11.26 – Kostenlos Musik hören

Entdecken Sie die Möglichkeiten, kostenlos Musik auf Ihrem Smartphone zu hören. Wir stellen verschiedene Angebote und Apps vor und zeigen, wie Sie Ihre Lieblingsmusik finden und abspielen können. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Radiosender oder Musiklisten nutzen und dabei Datenvolumen sparen können.

24.11.26 – Internetsicherheit und Betrug erkennen

Wie erkennt man betrügerische Nachrichten, falsche Gewinnspiele oder gefährliche Internetseiten? In diesem Kurs lernen Sie wichtige Sicherheitsregeln für Smartphone und Internet kennen. Wir zeigen typische Betrugsmaschen und geben praktische Tipps zum Schutz persönlicher Daten.

15.12.26 – Handy schneller machen und aufräumen

Mit der Zeit sammeln sich viele Dateien, Fotos und Apps auf dem Smartphone an. Lernen Sie, unnötige Daten zu entfernen, Speicherplatz freizugeben und Ihr Handy besser zu organisieren. Wir zeigen einfache Maßnahmen, mit denen Ihr Gerät übersichtlicher wird und oft wieder schneller arbeitet.

29.12.26 – Notizen und Briefe auf dem Handy schreiben

Nutzen Sie Ihr Smartphone zum Schreiben von Notizen, Einkaufslisten, Briefen oder kurzen Texten. In diesem Kurs lernen Sie praktische Schreib-Apps kennen und erfahren, wie Texte gespeichert, bearbeitet und versendet werden können.



Handyworkshop im Kursraum